

Heti étlap 2024.05.06.-2024.05.10.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Reggeli	Bölcsőde 1-3 éves	Tej Gabonagolyó			Vaníliás tej Kifli Margarin			Barackos tea Főtt tojáskarikák Korpás kenyér Margarinnal			Tej Tonhalkrémes Korpás kenyér Paprikával			Tej Briós		
		Energia: 263.84 Kcal / 1,102.85 KJ			Energia: 256.44 Kcal / 1,071.92 KJ			Energia: 359.03 Kcal / 1,500.75 KJ			Energia: 310.10 Kcal / 1,296.22 KJ			Energia: 367.57 Kcal / 1,536.44 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		12.92 g	7.21 g	3.87 g	8.52 g	6.74 g	2.76 g	9.87 g	6.17 g	3.23 g	7.75 g	10.77 g	7.30 g	12.36 g	10.73 g	5.01 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
36.50 g	2.40 g	0.49 g	40.03 g	7.50 g	0.43 g	65.25 g	32.97 g	0.34 g	45.59 g	14.99 g	0.44 g	54.96 g	12.19 g	0.50 g		
1,7,(12)			1,7,10,(12)			1,7			1,3,7,10,(12)			1,3,7				
Tízórai	Bölcsőde 1-3 éves	Alma			Banán			Narancs			Banánturmix			Alma		
		Energia: 41.41 Kcal / 173.09 KJ			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ			Energia: 157.45 Kcal / 658.14 KJ			Energia: 41.41 Kcal / 173.09 KJ			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.60 g	0.20 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g	1.95 g	0.15 g	0.00 g	0.60 g	0.20 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
8.50 g	0.00 g	0.01 g	10.50 g	0.00 g	0.02 g	36.30 g	0.00 g	0.00 g	8.50 g	0.00 g	0.01 g	10.50 g	0.00 g	0.02 g		
1,3,4,7,9,10,(6),(11),(12)			1,3,7			1,3,7,9,(10)			1,9,(12)			1,7				
Ebéd	Bölcsőde 1-3 éves	Gyümölcsle Kelkáposzta főzelék Sertés aprósülttel Félbarna kenyér			Brokkolikrémlves Pir. kenyérokca Sertésragu Párolt rizszel Céklasalátával			Húsgaluska leves Kakaós tészta Alma			Gyümölcsle Sárgarépa-főzelék Sajtos-zöldségfásirttal Félbarna kenyérral			Erőleves Csirkepaprikás Főtt tészta		
		Energia: 646.57 Kcal / 2,702.66 KJ			Energia: 520.62 Kcal / 2,176.19 KJ			Energia: 442.33 Kcal / 1,848.94 KJ			Energia: 487.11 Kcal / 2,036.12 KJ			Energia: 408.18 Kcal / 1,706.19 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		20.44 g	42.50 g	8.63 g	19.23 g	22.89 g	5.39 g	21.32 g	9.40 g	2.45 g	13.39 g	7.31 g	1.13 g	19.74 g	21.10 g	6.43 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
44.92 g	10.48 g	1.23 g	59.32 g	14.69 g	1.12 g	67.20 g	15.11 g	1.31 g	90.16 g	22.47 g	1.16 g	34.22 g	5.70 g	1.22 g		
1,3,4,7,9,10,(6),(11),(12)			1,3,7			1,3,7,9,(10)			1,9,(12)			1,7				
Uzsonna	Bölcsőde 1-3 éves	Citromos limonádé Zala felvágott Margarin Rozskenyér Uborka			Meggyes tea Csirkemellsonkás Félbarna kenyér Margarinnal Paprikával			Tej Sajtkrémes rúd			Erdei gyümölcsös tea Poharas puding Kíffel			Citromos tea Kenőmájas Rozskenyér Salátalevéellel		
		Energia: 256.65 Kcal / 1,072.80 KJ			Energia: 485.90 Kcal / 2,031.06 KJ			Energia: 358.58 Kcal / 1,498.86 KJ			Energia: 251.53 Kcal / 1,051.40 KJ			Energia: 241.92 Kcal / 1,011.23 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8.05 g	7.46 g	2.84 g	18.51 g	32.06 g	13.11 g	14.16 g	13.92 g	7.77 g	10.76 g	7.92 g	4.05 g	6.84 g	5.13 g	2.07 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
39.16 g	9.99 g	0.53 g	30.26 g	0.00 g	0.51 g	43.74 g	2.20 g	0.47 g	34.20 g	0.00 g	0.70 g	42.06 g	16.11 g	0.62 g		
1,(7)			1,7,(3),(6),(8),(11),(12)			1,7			1,7			1,(7)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén 3-tojás
2-rák 4-hal

5-földimogyoró 7-tejtermék,laktóz
6-szója 8-diófélék

9-zeller 11-szezám
10-mustár 12-kéndioxid-szulfid

13-csillagfűrt
14-puhatestűek

15-mesterséges édesítőszer
16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
9924 Győr Hunyadi u. 14.
Lézer City Center "A" Irodaház
Cégszám: 17733408-5-13

Élelmezésvezető